

Ce este de făcut?

Prevenire

Sunt disponibile vaccinuri care au redus semnificativ numărul de cazuri în unele tipuri de meningită.

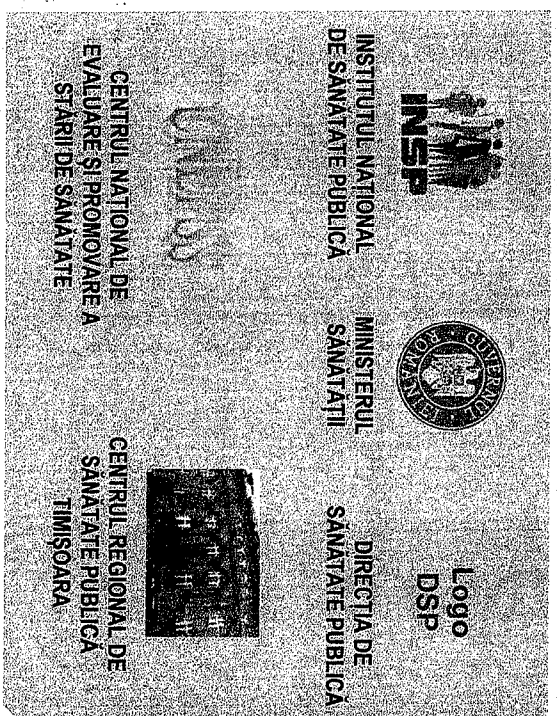
Până la apariția unor vaccinuri care să prevină toate tipurile de meningită, este important să cunoaștem semnele și simptomele și să acționăm rapid!

Tratament

Dacă bănuți meningita, este important să obțineți ajutor cât mai curând posibil. Persoanele cu meningită bacteriană și septicemie au nevoie de internare rapidă în spital și tratament urgent cu antibiotice.

Dacă simptomele sunt recunoscute și tratate precoce, este mai puțin probabil ca acestea să pună viața în pericol sau să provoace efecte secundare grave.

- Viziunea de parcurs global pentru combaterea meningitiei până în anul 2030, aprobată de a 73-a Adunare Mondială a Sănătății în noiembrie 2020, este „Către o lume fără meningită” realizată prin trei obiective:
- eliminarea epidemiei de meningită bacteriană
 - reducerea cu 50% a cazurilor de meningită bacteriană prevenibilă prin vaccinare și cu 70% a deceselor
 - reducerea dizabilității și îmbunătățirea calității vieții după meningită



Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Meningita

ne poate afecta pe toți!



**Cunoașterea
semnelor și
simptomelor**

poate

salva vieții!

Ce este meningita meningococică?

Meningita este o inflamație a membranelor care învelesc și protejează creierul și măduva spinării.

Meningococul este cea mai frecventă cauză a meningitei bacteriene. Acesta pot provoca atât meningită, cât și septicemie, pe care oamenii le pot avea adesea împreună.

Simptomele pot apărea în orice ordine, iar unele pot să nu apară deloc. Este important să fim conștienți de toate semnele și simptomele!

Cum pot face oamenii meningită?

Atât adulții, cât și copiii pot purta bacterii inofensive la nivelul nazofaringelui. Aceste bacterii se transmit de la o persoană la alta prin tuse, strănut și sărut. Aproape toată lumea dezvoltă imunitate ca urmare a portajului acestor germeni. Ocazional, aceste bacterii înfrâng apărarea organismului și provoacă meningită sau septicemie. Meningita poate apărea și evolua rapid în câteva ore, impactul ei poate dura o viață întreagă, dar poate duce rapid și la deces.

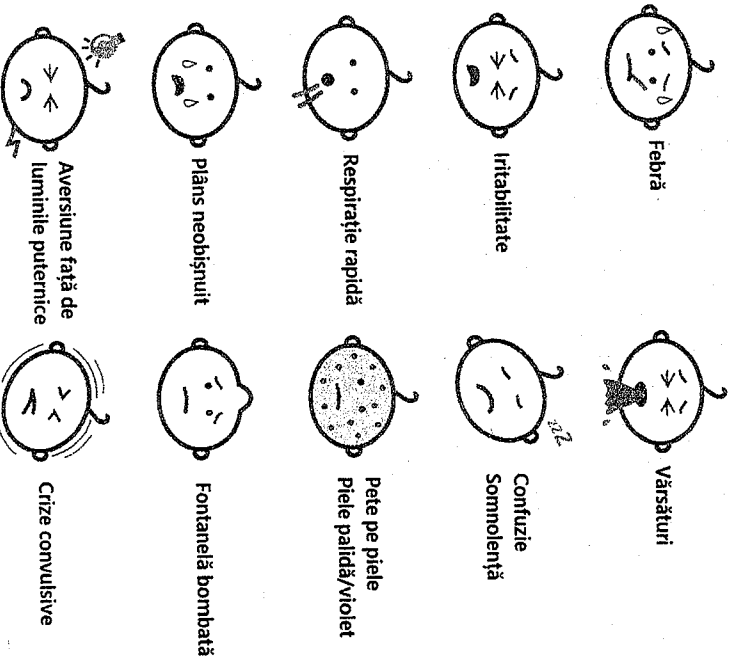
Sugarii și copiii mici sunt cei mai expuși riscului, urmați de adolescenți și adulții tineri. Persoanele de peste 65 de ani au, de asemenea, un risc crescut. În ciuda faptului că sunt disponibile vaccinuri pentru unele tipuri de meningită, noi cazuri continuă să apară în fiecare an.

Recunoașterea semnelor și simptomelor și a măsurilor care se impun salvează vieți!

Simptome la sugari și copii mici

Dacă copilul dumneavoastră are mai puțin de opt săptămâni și prezintă orice combinație dintre următoarele simptome, cu sau fără febră, trebuie să chemați imediat ambulanța!

La copiii mici, primele simptome ale meningitei sunt, de obicei, febră, vărsături, dureri de cap și stare de rău. Dureea membrelor, pielea palidă și mâinile și picioarele reci apar adesea mai devreme decât erupția cutanată, confuzia, rigiditatea cefei și aversiunea față de luminile puternice. Nu toată lumea prezintă toate simptomele meningitei și septicemiei, așa că, dacă copilul dumneavoastră este bolnav, nu ezitați să solicitați rapid ajutor medical profesionist.



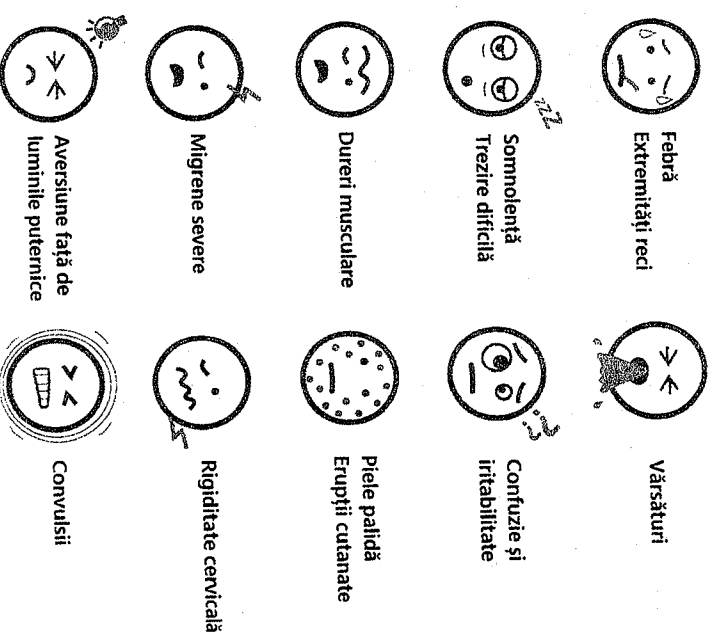
Simptome la adolescenți și adulți

Meningita și septicemia pot fi mortale!

Meningita poate ucide rapid.

Evitați să vă aflați într-o cursă împotriva ei!

- Cunoașteți simptomele!
- Simptomele pot apărea în orice ordine!
- Nu toată lumea prezintă toate simptomele!
- Este o urgență medicală!



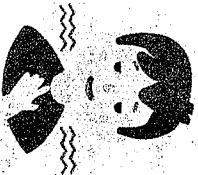
Simptomele infecției cu VSR



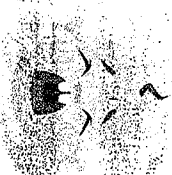
Tuse



Febră



Respirație
suierătoare



Iritabilitate



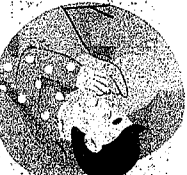
Strănut



Secreții nazale
abundente



Dificultăți
de respirație



Hrănire
deficitară

Sezonul de vârf al infecției
cu VSR se întinde din
toamnă până în primăvară.

ATENȚIE!

Poate fi dificil de făcut
diferența dintre infecția cu
VSR, COVID-19 și gripă,
deoarece simptomele pot fi
foarte asemănătoare.

INSP
INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII

DIRECȚIA DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ

Logo
DSP

CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVAREA
SERVICIILOR DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
TIMIȘOARA

Material realizat în cadrul Subprogramului de evaluare
și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al
Ministerului Sănătății. Pentru distribuție gratuită.

Virusul

Sincitial

Respirator

Cauza principală a infecțiilor
tractului respirator inferior în
perioada copilăriei



Ce este virusul sincițial respirator (VSR) ?

VSR este un virus respirator comun care provoacă simptome asemănătoare răcelii la copii și adulți.

Infecția severă cu VSR poate fi imprevizibilă și este principala cauză de spitalizare la sugari. Adulții de peste 65 de ani și adulții cu afecțiuni cronice sau cu un sistem imunitar slăbit prezintă un risc ridicat de evoluție spre o formă gravă de boală.

Oamenii nu dezvoltă o imunitate de lungă durată pentru VSR și pot fi infectați în mod repetat de-a lungul vieții.

Nu există încă un vaccin pentru prevenirea infecției cu virus sincițial respirator.

Care sunt cauzele infecției cu VSR?

VSR se transmite de la o persoană la alta prin contactul apropiat cu o persoană infectată, prin secrețiile provenite din tuse și strănut sau prin atingerea unor obiecte, cum ar fi jucării sau clante de ușă, pe care există virusul.

Sunt necesare între două și opt zile de la momentul expunerii pentru ca o persoană să se îmbolnăvească.

Boala durează în mod normal între trei și șapte zile, iar în această perioadă cei infectați sunt cei mai contagioși.

Cine este susceptibil pentru infecția cu VSR?

Majoritatea copiilor se infectează cu VSR înainte de vârsta de doi ani, prin contactul cu alți copii sau prin frecventarea unor locuri aglomerate (colectivități).

Infecția cu VSR se poate manifesta sever și chiar poate pune viața în pericol următoarelor grupe populationale la risc:

- Sugarii sau copiii mici născuți prematur, cu boli cardiace sau pulmonare congenitale, cu un sistem imunitar slăbit sau care au tulburări neuromusculare.

- Vârstnicii care suferă de boli pulmonare sau cardiace, cum ar fi astmul, insuficiența cardiacă congestivă sau boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC).

- Persoanele cu imunodeficiențe, cum ar fi beneficiarii de transplant de organe, pacienții care beneficiază de chimioterapie sau pacienții cu infecție HIV/SIDA.

Prevenire

- **Spălați-vă frecvent pe mâini**
Învățați-i pe copiii dumneavoastră importanța spălării mâinilor.

- **Evitați expunerea**
Acoperiți-vă gura și nasul atunci când tușiți sau strănuțați. Limitați contactul copilului dumneavoastră cu persoane care au simptome respiratorii (febră, tuse, etc).

- **Păstrați lucrurile curate!**
Asigurați-vă că blaturile din bucătărie și baie, clantele și mânerurile sunt curate. Aruncați imediat șervețelele folosite.

- **Nu împărțiți paharele de băut cu alte persoane!**
Folosiți propriul pahar sau pahare de unică folosință. Etichetați paharul fiecărei persoane.

- **Nu fumați!**
Copiii care sunt expuși la fumul de țigară au un risc mai mare de a se infecta cu VSR și de a avea simptome mai severe. Dacă fumați, nu o faceți niciodată în casă sau în mașină.

- **Spălați jucăriile în mod regulat!**
Faceți acest lucru mai ales atunci când copilul dumneavoastră sau un partener de joacă este bolnav.

CE ESTE TUBERCULOZA?

TB este o boală infecțioasă cauzată de un grup de bacterii denumite complexul *Mycobacterium tuberculosis*.

Deși TB afectează de obicei plămâni (TB pulmonară), pot fi infectate și alte organe și duce la TB extrapulmonară.

TB se transmite de la persoană la persoană, de exemplu când persoana cu TB pulmonar expulzează microbul prin tuse.

Tuberculoza este în special corelată cu determinanții sociali ai sănătății cum sunt migrația, încarcerarea, lipsa adăpostului și marginalizarea socială, dar și cu alte probleme de sănătate.

Cum ne putem proteja?

Cea mai eficientă metodă de prevenire a formelor severe de tuberculoză (miliara TB, meningita TB) este vaccinarea cu vaccinul BCG.

O serie de măsuri preventive pot împiedica răspândirea tuberculozei:

- * Acoperirea nasului și gurii cu un șervețel, în momentul strănutului sau tusei;
- * Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun;
- * Aersirea frecventă a încăperilor;
- * Evitarea zonelor aglomerate și nesanitare.

Odată depistat cazul de tuberculoză, cea mai eficientă metodă de a preveni transmiterea bacteriei la alte persoane este tratamentul corect și complet al cazului!

CE ESTE HEPATITA B?

Hepatitis virală este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

Hepatitis B este o infecție hepatică care poate pune viața în pericol, cauzată de virusul hepatitei B (VHB). Este o problemă majoră de sănătate la nivel mondial.

Este disponibil un vaccin sigur și eficient care oferă 98% până la 100% protecție împotriva hepatitei B. Prevenind hepatitis B, evităm dezvoltarea complicațiilor, inclusiv boala cronică și cancerul hepatic.

Hepatitis B se transmite cel mai frecvent de la mamă la copil la naștere (transmitere perinatală) sau prin transmitere orizontală (expunere la sânge infectat).

Hepatitis B se răspândește și prin leziuni cu ace, tatuaje, piercing și expunerea la sânge și fluide corporale infectate, cum ar fi saliva și fluide menstruale, vaginale și seminale.

Transmiterea virusului se poate produce și prin reutilizarea acelor și a seringilor contaminate sau a obiectelor ascuțite, fie în instituțiile medicale, în comunitate sau în rândul persoanelor care își injectează droguri.
Transmiterea sexuală este mai răspândită la persoanele nevaccinate cu mai mulți parteneri sexuali.

Cum ne putem proteja?

În cazul hepatitei virale B, cea mai eficientă metodă de prevenire este vaccinarea.

CE ESTE HEPATITA C?

Virusul hepatitei C (VHC) cauzează atât infecții acute, cât și cronice.

Virusul hepatitei C este un virus transmis de sânge. Este cel mai frecvent transmis prin:
- reutilizarea sau sterilizarea necorespunzătoare a echipamentelor medicale, în special a seringilor și a acelor în unități sanitare;
- transfuzia de sânge și produse de sânge netestate;
- consumul de droguri injectabile, prin folosirea în comun a echipamentului de injectare.

VHC poate fi transmis de la o mamă infectată la copilul ei și prin practici sexuale care duc la expunerea la sânge (de exemplu, persoanele cu mai mulți parteneri sexuali și printre bărbații care fac sex cu bărbați).

Hepatitis C nu se răspândește prin laptele matern, alimente, apă sau contact obișnuit, cum ar fi îmbrățișarea, sărutul și împărțirea alimentelor sau băuturii cu o persoană infectată.
Nu există un vaccin eficient împotriva hepatitei C.

Cum ne putem proteja?

- * Folosiți doar propriile produse de igienă, precum aparatul de ras, periuța de dinți, forfecuța de unghii, etc.;
- * Folosiți întotdeauna prezervativul în timpul relațiilor sexuale, mai ales în cazul partenerilor întâmplători;
- * Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun.

Se recomandă testarea persoanelor care pot prezenta un risc crescut de infecție.